

Regionalgruppe Pioniere des Wandels Erlauftal

Bio Geschirrspüler Konzentrat für 1 Waschgang 1 EL verwenden

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 4 Zitronen | 1, Zitronen im Topf kochen bis sie weich sind |
| 400 ml Wasser | |
| 150 g Salz | 2, Zitrone in kleine Stücke schneiden, Kerne entfernen |
| 100 ml Tafelessig
oder | 3, mit Wasser mittels Pürrierstab oder Küchenmaschine zu weichen Brei mixen |
| 25 ml Essigessenz + 75 ml
Wasser | 4, Brei mit Salz u Essig in Topf kochen, nach aufkochen vom Herd nehmen, abkühlen lassen und in Gläser füllen. |

Geschirrspülpulver 1 TL – 1 EL je nach Verschmutzung

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 Becher Salz | Pulver gut vermischen dann in Schraubgläser abfüllen. |
| 1 Becher Zitronensäure | |
| 4 Becher Waschsoda | |
| Optional: paar Tropfen ätherisches Öl | trocken lagern |

Reinigungspulver für Geschirrspüler

- | | |
|-------------------------|---|
| 300 g Zitronensäure | Pulver gut vermischen dann in Schraubgläser abfüllen. |
| 300 g reines Soda | |
| 300 g Natron | |
| 125 g Spülmaschinensalz | trocken lagern |

Spülmaschinentabs

- | | |
|------------------------------------|---|
| 150 g Waschsoda | Alle Zutaten gut vermischen dann die Paste in Eiswürfelformen füllen und mind. 24 Stunden durchtrocknen |
| 50 g Spülmaschinensalz | |
| 125 g Zitronensäure | |
| 3 – 4 EL Wasser | |
| paar Tropfen Zitronenöl (optional) | Tabts trocken lagern |

Klarspüler

- 300 ml klarer Alkohol (mind. 40 Vol%)
- 80 g Zitronensäure
- 200 ml Wasser

Zahnpaste

- | | |
|--|---|
| 3 EL Kokosöl | Kokosöl im Wasserbad schmelzen, alle anderen Zutaten unterrühren und in Gläschen füllen |
| 1 EL Natron | |
| 15 – 20 Tropfen ätherisches Öl
(zB Zimt, Nelke, Pfefferminze) | |
| 1 Messerspitze Kurkuma Pulver (optional) | |

Regionalgruppe Pioniere des Wandels Erlauftal

Bio Waschmittel

4 EL Waschsoda
30 g Kernseife
2 l Wasser
Ätherisches Öl (optional)

- 1, Kernseife klein raspeln oder schneiden
- 2, Wasser in einen hohen Topf (Schaumbildung!) geben
- 3, Soda und Seifenstücke dazugeben, mit dem Schneebesen unterrühren und kurz aufkochen bis sich alles aufgelöst hat
- 4, eine Stunde stehen lassen (Masse wird dicker ev sogar an Oberfläche fest) erneut unter Rühren kurz aufkochen
- 5, weitere 6 – 24 Stunden stehen lassen. Umrühren und nochmal erhitzen, bis alles wieder flüssig ist
- 6, abkühlen lassen und ätherisches Öl dazu geben
- 7, das fertige Waschmittel mit einem Trichter in Kanister oder Flaschen füllen

Für eine normale Wäsche ca 150 – 200 ml Waschmittel verwenden
Bei weißer Wäsche kann man 1 – 2 TL Natron dazugeben
Für Wolle und Seide nicht verwenden

Waschmittel wird ev sehr dickflüssig, deshalb vor der Verwendung die Flasche kräftig schütteln. Es kann auch mit Wasser verdünnt werden.

Kastanienwaschmittel

- 1, 5-8 trockene, saubere Rosskastanien sammeln
- 2, Kastanien auf einem Brett vierteln
- 3, mit ca. 300 ml Wasser in ein Glas geben
- 4, Das Glas ungefähr acht Stunden stehen lassen

Für ganz eilige Fälle gibt es auch die schnelle Methode: heißes Wasser in Glas füllen und ca 15 min stehen lassen

Oder.

Koche die gehackten Kastanien in etwas Wasser auf und lasse das Ganze für ca. 15 Minuten köcheln. So erhältst du frisches Waschmittel ohne langes Warten.

Wenn du das Glas leicht schüttelst, bemerkst du schon die typische, seifenartige Schaumbildung.